



# Nachmittag mit Qigong

## Ganzheitliche Gesundheit fördernde Übungen

Seminar mit Renata Balciunaite

9. Mai 2026 | 14.00 – 17.00 Uhr | 50,- €

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Tel. 02151.87 58 23 | [info@qigong-yangsheng-krefeld.de](mailto:info@qigong-yangsheng-krefeld.de)

Verbindliche Anmeldung bis 3 Tage vorher erforderlich!

Mobil: 01575.1919863  
[info@yogacenter-krefeld.de](mailto:info@yogacenter-krefeld.de)  
[www.yogacenter-krefeld.de](http://www.yogacenter-krefeld.de)



*Yogacenter*  
K R E F E L D

# Nachmittag mit Qigong

## Ganzheitliche Gesundheit fördernde Übungen

Übungen zur Vorbeugung und Heilung  
von Krankheiten im Schulter-Nacken-Bereich,  
Selbstmassage für Augen und Ohren.  
Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong  
(Innen Nährendes Qigong) fördern den Qi Fluss  
in unserem Körper, lindern Schmerzen  
und entspannen den Geist.

Wir praktizieren diese schönen, fließenden  
Bewegungen in angenehmer Atmosphäre, im Sitzen  
oder Stehen, ganz nach unserem Bedürfnis.  
Eine kurze Teepause rundet den Nachmittag ab.

Weitere Informationen und Anmeldung gerne bei:  
Renata Balciunaite, Tel. 02151.87 58 23  
[info@qigong-yangsheng-krefeld.de](mailto:info@qigong-yangsheng-krefeld.de)

KONTO: Stichwort „Qigong“  
SPK Krefeld, Humanitao-Stiftung  
IBAN: DE23 3205 0000 0080 0267 68



*Yogacenter*  
K R E F E L D